



NATURA BIENESTAR

Nutrición, estética integral y bienestar

Un espacio donde la estética avanzada, el bienestar, y la nutrición se unen para **cuidar de ti** de forma integral.

Facial · Corporal · Mirada · Nutrición · Láser · Cosmética profesional

ÍNDICE

<u>EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS</u>	pag. 4
✦ Rituales exclusivos de rostro y cuerpo	
<u>RITUALES FACIALES</u>	pag. 7
✦ Bienestar facial · Tecnología facial · Tratamientos regenerativos	
<u>RITUALES CORPORALES</u>	pag. 24
✦ Renovación corporal · Drenaje y bienestar · Remodelación corporal · Tecnología corporal · Cuidados específicos	
<u>MIRADA Y CEJAS</u>	pag. 34
✦ Cejas · Pestañas · Depilación con hilo	
<u>DEPILACIÓN LÁSER</u>	pag. 37
✦ Zonas individuales · Packs mujer · Packs hombre	
<u>MAQUILLAJE</u>	pag. 39
✦ Maquillaje profesional · Novias · Eventos	
<u>NUTRICIÓN</u>	pag. 42
✦ Valoración · Seguimiento · Planes nutricionales · Composición Corporal · Método ISAK	

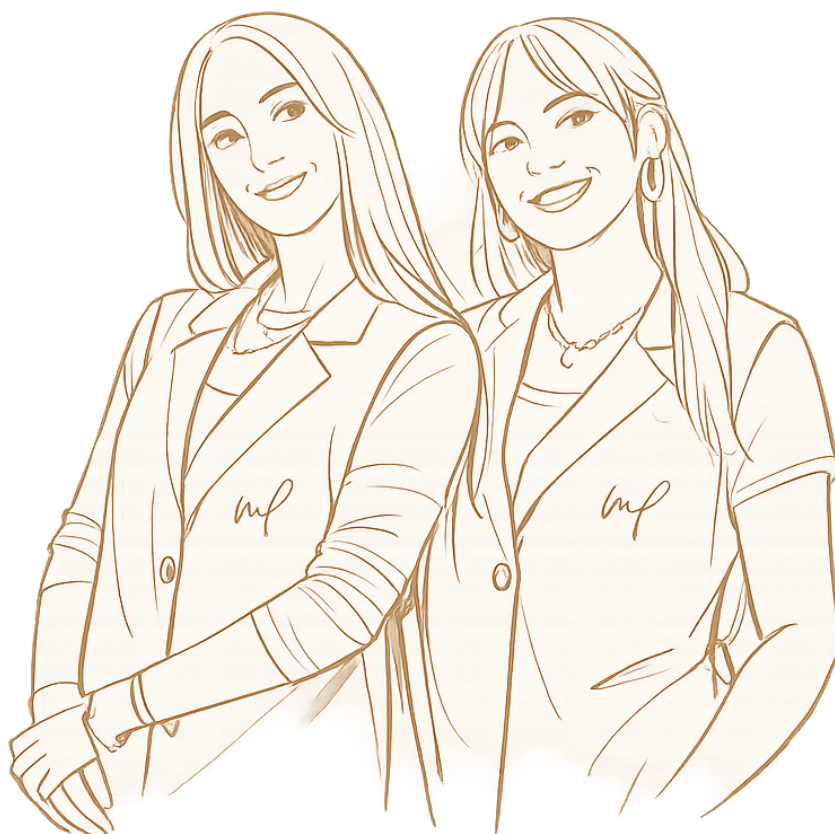
MÁS QUE TRATAMIENTOS, EXPERIENCIAS

En Natura Bienestar creemos que **cuidarse va mucho más allá** de recibir un tratamiento.

Queremos que cada visita sea un momento para desconectar, respirar y dedicarte el tiempo que mereces.

Por eso, cada uno de nuestros servicios está diseñado como una experiencia donde unimos diagnóstico personalizado, cosmética profesional de alta gama, tecnología avanzada y un trato cercano para ofrecer resultados visibles y una sensación de bienestar que perdura más allá de la sesión.

Porque para nosotros, la belleza no es solo el resultado final, sino también cómo te sientes durante todo el proceso.



**BIENVENID@ A UN ESPACIO DONDE CADA
DETALLE ESTÁ PENSADO PARA CUIDAR DE TI.**

EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS

Nuestras **Experiencias Exclusivas** han sido creadas para quienes desean disfrutar de mucho más que un tratamiento.

Cada una de ellas combina rituales sensoriales, cosmética profesional, técnicas manuales y pequeños detalles cuidadosamente seleccionados para convertir tu visita en un auténtico momento de bienestar.

Porque cuidar de tu piel también es cuidar de ti. Te invitamos a desconectar del ritmo diario, disfrutar del momento y vivir una experiencia donde cada detalle está pensado para despertar tus sentidos.

EXPERIENCIA DE CHOCOLATERAPIA

Nutrir · Relajar · Desconectar

Déjate envolver por el inconfundible aroma del cacao en un ritual diseñado para renovar la piel, aliviar tensiones y proporcionar una profunda sensación de bienestar. Una experiencia que combina la exfoliación, nutrición y masaje para dejar la piel suave, luminosa y completamente revitalizada.

Tu experiencia incluye

- ✦ Ritual de bienvenida con aromaterapia inspirado en la experiencia
- ✦ Exfoliación corporal con peeling de chocolate.
- ✦ Masaje corporal con crema de chocolate.

EL BROCHE FINAL

Té de chocolate acompañado de un pequeño detalle dulce inspirado en la experiencia.

Ideal para:

Piel seca · Estrés · Falta de hidratación · Desconectar · Regalar bienestar.

70 € · 60 min

Experiencia completa (cuerpo y rostro):
90€ · 100 min

EXPERIENCIA CEREZOTERAPIA

Renovar · Hidratar · Relajar

Déjate envolver por la delicadeza de la cereza en una experiencia diseñada para revitalizar la piel, aportar una hidratación profunda y regalarte un auténtico momento de desconexión. Un ritual que combina el cuidado corporal y facial para despertar los sentidos y devolver luminosidad y confort a la piel.

Tu experiencia incluye

Ritual corporal

- ✦ Ritual de bienvenida con aromaterapia inspirado en la experiencia.
- ✦ Exfoliación corporal con peeling de cereza.
- ✦ Envoltura corporal de cereza.
- ✦ Masaje corporal con aceite de cereza.

Ritual facial hidratante

- ✦ Preparación de la piel.
- ✦ Ritual facial hidratante con cosmética profesional.
- ✦ Mascarilla hidratante.
- ✦ Masaje facial relajante.

EL BROCHE FINAL

Té de frutos rojos acompañado de un pequeño detalle dulce inspirado en la experiencia.

Ideal para:

Piel deshidratada · Piel apagada · Estrés · Cambios de estación · Desconectar · Regalar bienestar.

90 € · 100 min

EXPERIENCIA DE AROMATERAPIA

MASAJE RELAJANTE AROMÁTICO

Relajar · Equilibrar · Desconectar

Déjate envolver por una experiencia diseñada para aliviar las tensiones, calmar cuerpo y mente y favorecer una profunda sensación de bienestar. Un masaje realizado con aceites aromáticos que invita a desconectar del ritmo diario y recuperar el equilibrio.

Tu experiencia incluye

- ✨ Ritual de bienvenida con aromaterapia.
- ✨ Masaje corporal relajante con aceites aromáticos.

EL BROCHE FINAL

Infusión aromática acompañada de un pequeño detalle dulce.

Ideal para:

Estrés · Tensión muscular · Cansancio · Desconectar · Regalar bienestar.

55 € · 60 min

Exfoliación + Masaje Relajante Aromático:
80 min · 70 €

Elige tu exfoliante:

- Vainilla Detox** · Suaviza, nutre y ayuda a purificarla piel.
- Café Nutritivo** · Exfolia, revitaliza y deja la piel luminosa y sedosa.



RITUALES FACIALES

Rituales diseñados para cuidar, renovar y potenciar tu piel según sus necesidades.

ANÁLISIS FACIAL PROFESIONAL

Cada piel es única y merece un diagnóstico personalizado

Antes de iniciar cualquier tratamiento facial, realizaremos un completo análisis profesional que nos permite conocer el estado real de tu piel y diseñar un plan de tratamiento totalmente adaptado a tus necesidades y objetivos.

Gracias a nuestro analizador facial y la valoración profesional, podemos identificar alteraciones que no siempre son visibles a simple vista y recomendar tanto el tratamiento como la rutina cosmética más adecuada para conseguir los mejores resultados.

En nuestro centro no creemos en tratamientos estándar. Creemos en protocolos completamente personalizados. Por ello, cuando es necesario, combinamos diferentes tecnologías y tratamientos para potenciar los resultados y acompañar la evolución de tu piel en cada etapa.

Porque el mejor tratamiento no siempre es una única técnica, sino la combinación adecuada para tu piel.

Tu experiencia incluye

- ✦ Entrevista personalizada.
- ✦ Análisis facial profesional.
- ✦ Estudio completo del estado de la piel.
- ✦ Explicación detallada de los resultados.
- ✦ Plan de tratamiento personalizado.
- ✦ Recomendación de rutina domiciliaria.

30€ · 40 min

Benefíciate de tu diagnóstico:

El importe del análisis facial se descontará íntegramente al contratar un tratamiento facial o adquirir cosmética profesional por un importe igual o superior a 30€ el mismo día

BIENESTAR FACIAL

Experiencias diseñadas para cuidar, equilibrar y potenciar la salud de tu piel mediante protocolos personalizados y cosmética profesional.

Todas nuestras experiencias incluyen:

- ✦ Valoración personalizada
- ✦ Ritual facial adaptado a tu tipo de piel
- ✦ Masaje de brazos, craneocervical y facial
- ✦ Protección final
- ✦ Momento de bienestar

EXPERIENCIA ESENCIAL

Purificar · Limpiar · Equilibrar

La experiencia perfecta para comenzar a cuidar tu piel o mantenerla sana. Un protocolo de limpieza profunda que elimina impurezas, oxigena la piel y devuelve frescura y luminosidad al rostro.

Ideal para:

Primeras limpiezas · Adolescentes · Piel Congestionada · Mantenimiento

60 min · 50€

EXPERIENCIA EQUILIBRIUM

PURIFICANTE

Purificar · Equilibrar · Descongestionar

Una experiencia diseñada para reequilibrar las pieles con tendencia a imperfecciones, exceso de grasa o congestión, ayudando a purificar la piel, mejorar su aspecto y recuperar su equilibrio natural.

Ideal para:

Piel mixta · Piel grasa · Poros dilatados · Imperfecciones · Piel congestionada

80 min · 60€

CALMANTE

Calmar · Reconfortar · Restaurar

Una experiencia diseñada para devolver confort a las pieles sensibles o reactivas, ayudando a disminuir las rojeces, reforzar la barrera cutánea y recuperar el equilibrio natural de la piel.

Ideal para:

Piel sensible · Piel reactiva · Rojeces · Piel deshidratada · Sensación de tirantez

80 min · 60€

EXPERIENCIA RENOVACIÓN PRO

Un tratamiento intensivo que mejora la textura de la piel, favorece la renovación celular y aporta una luminosidad inmediata para conseguir un rostro más uniforme y revitalizado. Gracias a su acción renovadora, es el tratamiento ideal para preparar la piel antes de iniciar cualquier protocolo facial específico, optimizando la respuesta y los resultados de los tratamientos posteriores.

Ideal para:

Piel apagada · Textura irregular · Manchas superficiales · Tono desigual · Efecto Glow inmediato

65€ · 60 min

Plan de tratamiento recomendado:
2 sesiones · 115€

EXPERIENCIA HIDRATACIÓN PROFUNDA

Hidratar · Rellenar · Revitalizar

Una experiencia facial intensiva diseñada para restaurar los niveles óptimos de hidratación de la piel, mejorar su elasticidad y devolver el confort, luminosidad y frescura. Ideal para pieles deshidratadas que necesitan recuperar su equilibrio y vitalidad.

Ideal para:

Deshidratación · Tirantez · Piel apagada · Piel desvitalizada · Cambios estacionales

65€ · 60 min

Recomendación profesional:
3 sesiones · 179 €

EXPERIENCIA VITAMINA C

Revitalizar · Iluminar · Proteger

Una experiencia facial antioxidante diseñada para devolver la energía, luminosidad y frescura a las pieles apagadas o desvitalizadas. Gracias a la acción de la Vitamina C y la cosmética profesional Vagheggi, ayuda a unificar el tono, proteger frente al estrés oxidativo y potenciar la luminosidad natural de la piel.

Ideal para:

Piel apagada · Falta de vitalidad · Prevención del envejecimiento · Estrés · Fumadores

75 min · 75€

Programa recomendado:
3 sesiones · 199 €

Recomendación profesional:

Programa inicial de 3 sesiones, una sesión cada 10-15 días. Posteriormente recomendamos un mantenimiento en cabina adaptado a las necesidades y evolución de la piel.

EXPERIENCIA GLOW FLASH

Iluminar · Revitalizar · Efecto buena cara inmediato

Un ritual facial de efecto inmediato diseñado para aportar luminosidad, frescura y un aspecto descansado a la piel en una sola sesión. Perfecto para cuando buscas un rostro radiante antes de un evento especialo simplemente quieres devolverle a tu piel ese efecto buena cara.

Ideal para:

Bodas · Comuniones · Bautizo · Fiestas · Cenas esenciales · Vacaciones · Antes del maquillaje · Piel apagado · Efecto glow inmediato

46€ · 40 min

Programa Glow para temporada de eventos

5 sesiones · 195 € · (Consumo en 15 meses)

EXPERIENCIAS CORRECTIVAS

Protocolos diseñados para tratar necesidades específicas de la piel mediante un enfoque profesional y personalizado. Tras una valoración facial, seleccionaremos la experiencia más adecuada para potenciar los resultados.

EXPERIENCIA DE EQUILIBRIO CUTÁNEO

Purificar · Equilibrar · Corregir

Una experiencia intensiva diseñada para pieles mixtas, grasas o con tendencia acneica. Ayuda a regular el exceso de sebo, minimizar poros visibles, mejorar la textura de la piel y reducir imperfecciones, devolviendo el equilibrio y el confort cutáneo

Ideal para:

Piel grasas · Piel acneica · Exceso de sebo · Poros dilatados · Imperfecciones · Textura irregular · Brillo excesivo

65€ · 60 min

Recomendación profesional:
4 sesiones · 235 €

EXPERIENCIA DE CONFORT CUTÁNEO

Calmar · Reparar · Fortalecer

Un ritual pensado para calmar, proteger y fortalecer las pieles sensibles o reactivas, ayudando a restaurar el confort cutáneo y mejorar el bienestar de la piel frente a las agresiones externas y el estrés diario

Ideal para:

Piel sensible · Piel reactiva · Rojeces · Cuperosis · Rosacea · Piel alteradas por cambios de temperatura, estrés o factores ambientales · Escozor · Piel intolerante

75€ · 75 min

Recomendación profesional:
4 sesiones · 275 €

EXPERIENCIA DE MANCHAS & LUMINOSIDAD

Iluminar · Unificar · Renovar

Un ritual correctivo diseñado para mejorar la luminosidad, la uniformidad del tono y el aspecto de las manchas, dejando la piel más luminosa, uniforme y revitalizada.

Ideal para:

Manchas · Tono apagado · Marcas postinflamatorias · Fotoenvejecimiento · Piel con falta de luminosidad.

65€ · 60 min

Recomendación profesional:
6 sesiones · 299 €

TECNOLOGÍA FACIAL AVANZADA

Ciencia, innovación y el bienestar al servicio de tu piel.

En esta colección combinamos la tecnología estética más avanzada con cosmética profesional de alta gama para potenciar los resultados y tratar las necesidades específicas de cada piel.

Cada experiencia se personaliza tras una valoración profesional, adaptando la tecnología y el protocolo para conseguir el máximo beneficio con un tratamiento cómodo, seguro y eficaz.

Todas nuestras experiencias de tecnología facial avanzada incluyen:

- ✦ Valoración personalizada
- ✦ Preparación completa de la piel
- ✦ Tecnología facial adaptada a las necesidades de tu piel
- ✦ Cosmética profesional de alta gama
- ✦ Ritual de bienestar con masaje facial, craneocervical y de brazos (cuando el protocolo lo permita).
- ✦ Protección final
- ✦ Momento de bienestar

EXPERIENCIA HIDROFACIAL PERSONALIZADO

Hidratar · Reafirmar · Regenerar

Una experiencia facial avanzada que combina la tecnología hidrofacial con cosmética profesional personalizada para limpiar la piel en profundidad, eliminar impurezas, aportar hidratación y mejorar su luminosidad. Cada tratamiento se adapta a las necesidades de tu piel, seleccionando los principios activos más adecuados para conseguir los mejores resultados desde la primera sesión.

Ideal para:

Todo tipo de pieles · Piel deshidratada · Poros obstruidos · Exceso de impurezas · Piel apagada · Mantenimiento facial

75€ · 75 min

Recomendación profesional:
3 sesiones · 199 €

EXPERIENCIA HIDROFACIAL REAFIRMANTE

Calmar · Reparar · Fortalecer

Una experiencia facial avanzada que combina la tecnología hydrafacial con la radiofrecuencia cosmética profesional para hidratar en profundidad, mejorar la firmeza y estimular la regeneración natural de la piel.

Cada sesión se personaliza seleccionando los principios activos más adecuados según las necesidades de tu piel, potenciando la producción de colágeno y elastina para conseguir una piel más tersa, luminosa y revitalizada.

Ideal para:

Pieles deshidratadas · Pérdida de firmeza · Primeras arrugas · Piel apagada · Fotoenvejecimiento · Prevención del envejecimiento

90€ · 90 min

Recomendación profesional:
3 sesiones · 245 €

EXPERIENCIA INDIBA® FACIAL COMPLETO

Regenerar · Reafirmar · Revitalizar

Una experiencia de radiofrecuencia avanzada que trabaja de forma integral, rostro, cuello y escote, estimulando los procesos naturales de regeneración de la piel para mejorar su firmeza, luminosidad y calidad.

Cada sesión se personaliza tras una valoración facial, adaptando el tratamiento a las necesidades de tu piel. Aunque siempre trabajamos el rostro de forma flonal, dedicamos especial atención a las zonas que requieren un cuidado más específico, como el contorno de ojos, el óvalo facial, la papada, el cuello, el escote o las líneas de expresión.

Ideal para:

Prevención del envejecimiento · Pérdida de firmeza · Piel apagada · Líneas de expresión · Mantenimiento facial · Efecto buena cara

60€ · 50 min

Tratamiento recomendado:
6 sesiones · 315€

Programa intensivo:
10 sesiones · 499€

EXPERIENCIA INDIBA® VITAMINA C

Oxigenar · Iluminar · Revitalizar

Una experiencia facial avanzada que combina el poder antioxidante de la Vitamina C con la tecnología INDIBA® para revitalizar la piel, potenciar su luminosidad y combatir los signos de fatiga y fotoenvejecimiento.

La sinergia entre el ritual profesional de Vitamina C y la radiofrecuencia INDIBA® estimula la producción de colágeno, mejora la firmeza, unifica el tono y devuelve a la piel un aspecto más luminoso, hidratado y saludable.

Ideal para:

Piel apagada · Falta de luminosidad · Estrés oxidativo · Fotoenvejecimiento · Líneas de expresión · Pérdida de firmeza · Exposición solar · Efecto buena cara

95€ · 90 min

Tratamiento recomendado:
3 sesiones · 270€

Programa intensivo:
5 sesiones · 425€

EXPERIENCIA INDIBA® REAFIRMANTE

Alisar · Reafirmar · Revitalizar

Una experiencia facial premium que combina la cosmética profesional Delay Infinity de Vagheggi con la tecnología INDIBA® para mejorar la firmeza, redefinir el óvalo facial y suavizar los signos visibles del envejecimiento.

Gracias a la acción conjunta de sus activos antiedad y la radiofrecuencia INDIBA® estimula la producción natural de colágeno y elastina, aportando una piel más firme, luminosa y rejuvenecida.

Ideal para:

Pérdida de firmeza · Líneas de expresión · Arrugas · Piel madura · Falta de elastina · Fotoenvejecimiento · Piel apagada

95€ · 75 min

Tratamiento recomendado:
3 sesiones · 270€

Programa intensivo:
5 sesiones · 425€

EXPERIENCIA INDIBA® INTENSE REPAIR

Reafirmar · Iluminar · Proteger

Una experiencia facial avanzada que combina la cosmética profesional Intense Repair de Vagheggi con la tecnología INDIBA® para proteger la piel frente al estrés oxidativo, reparar los daños causados por la contaminación y estimular su regeneración natural.

Gracias a su acción antioxidante y reparadora, ayuda a fortalecer la barrera cutánea, mejorar la firmeza y devolver a la piel un aspecto más saludable, uniforme y luminoso

Ideal para:

Piel expuesta a la contaminación · Luz azul · Estrés · Primeros signos de envejecimiento · Piel desvitalizada · Pérdida de firmeza · Fumadoras

95€ · 75 min

Tratamiento recomendado:
3 sesiones · 270€

Programa intensivo:
5 sesiones · 425€

EXPERIENCIA INDIBA® LONGEVIDAD

Regenerar · Reafirmar · Rejuvenecer

La experiencia facial más exclusiva de nuestra carta, que combina la línea profesional 75.25 de Longevidad de Vagheggi con la **tecnología INDIBA®** para estimular la regeneración celular, mejorar la firmeza y prolongar la juventud de la piel.

Inspirado en la medicina regenerativa y la epigenética, este tratamiento ayuda a fortalecer la piel desde el interior, mejorar su calidad, recuperar la luminosidad y combatir los signos visibles del envejecimiento.

Ideal para:

Piel madura · Pérdida de firmeza · Arrugas · Falta de elasticidad · Fotoenvejecimiento ·
Prevención del envejecimiento · Rejuvenecimiento global · Piel desvitalizada

125€ · 90 min

**Tratamiento recomendado:
3 sesiones · 350€**

**Programa intensivo:
5 sesiones · 425€**

Recomendación profesional:

Para potenciar la regeneración celular y conseguir resultados progresivos y duraderos, recomendamos un programa inicial de 3 a 5 sesiones, adaptando la frecuencia según las necesidades de cada piel y continuando posteriormente con sesiones de mantenimiento personalizadas.

TRATAMIENTOS REGENERATIVOS

Regeneración profunda y personalizada para mejorar la calidad de tu piel

En esta colección trabajamos con técnicas avanzadas de bioestimulación cutánea, diseñadas para activar los mecanismos naturales de regeneración de la piel y tratar alteraciones específicas como arrugas, manchas, cicatrices, poros dilatados, ojeras o labios deshidratados.

Cada tratamiento se personaliza tras una valoración profesional, adaptando la técnica y seleccionando los principios activos más adecuados según las necesidades de cada piel, para conseguir resultados progresivos, naturales y duraderos.

Todos nuestros tratamientos regenerativos incluyen:

- ✦ Valoración personalizada
- ✦ Preparación completa de la piel
- ✦ Bioestimulación cutánea adaptada a las necesidades de tu piel.
- ✦ Selección personalizada de principios activos profesionales (Nanobotox, hilos líquidos, ácido hialurónico, vitaminas, péptidos y otros activos específicos según el objetivo del tratamiento).
- ✦ Cosmética profesional de alta gama
- ✦ Recomendaciones de cuidado domiciliario y planificación del tratamiento

REJUVENECIMIENTO REGENERATIVO

Regenerar · Reafirmar · Revitalizar

Tratamiento diseñado para estimular la regeneración natural de la piel, favoreciendo la producción de colágeno y elastina para mejorar la firmeza, la textura y la luminosidad del rostro.

Cada sesión se personaliza seleccionando los principios activos más adecuados según las necesidades de tu piel, pudiendo combinar activos reafirmantes, hidratantes, antioxidantes y/o regeneradores para potenciar los resultados

Ideal para:

Arrugas · Líneas de expresión · Flacidez · Pérdida de firmeza · Textura irregular · Prevención del envejecimiento

85€ · 80 min

Recomendación profesional:
5 sesiones · 375€

DESPIGMENTACIÓN REGENERATIVA

Unificar · Iluminar · Renovar

Tratamiento regenerativo orientado a mejorar el aspecto de las manchas y unificar el tono de la piel mediante la renovación cutánea y la aplicación de activos despigmentantes específicos. Favorece una piel más uniforme, luminosa y saludable.

Ideal para:

Manchas solares · Melasma · Marcas postinflamatorias · Tono irregular

80 € · 75 min

Recomendación profesional:
6 sesiones · 425€

ACNÉ, MARCAS Y TEXTURA

Regenerar · Equilibrar · Renovar

Tratamiento indicado para mejorar la calidad de la piel con tendencia acneica, reducir cicatrices, minimizar los poros dilatados y conseguir una textura más uniforme. La combinación de bioestimulación y activos específicos favorece una piel más lisa, equilibrada y saludable.

Ideal para:

Labios secos · Deshidratación · Código de barras · Pérdida de elasticidad

80€ · 75 min

Recomendación profesional:
6 sesiones · 425€

REGENERACIÓN DEL CONTORNO DE OJOS

Regenerar · Iluminar · Reafirmar

Tratamiento específico para rejuvenecer la delicada piel del contorno de ojos, mejorando su calidad, hidratación y firmeza. Ayuda a suavizar líneas de expresión, mejorar el aspecto de bolsas y ojeras y aportar una mirada más descansada.

Ideal para:

Ojeras · Bolsas · Arrugas periorculares · Flacidez · Deshidratación

80€ · 75 min

Recomendación profesional:
6 sesiones · 425€

REGENERACIÓN LABIAL

Hidratar · Regenerar · Redensificar

Tratamiento diseñado para mejorar la hidratación, elasticidad y calidad del labio mediante bioestimulación, consiguiendo unos labios más suaves, saludables y con un aspecto rejuvenecido sin aumentar su volumen. También puede realizarse sobre el código de barras para mejorar la textura y suavizar las líneas finas alrededor de la boca.

Ideal para:

Labios secos · Deshidratación · Código de barras · Pérdida de elasticidad

40 € · 30 min

Recomendación profesional:
5 sesiones · 175€

PLASMA PEN

Reafirmar · Tensar · Corregir

Tratamiento de rejuvenecimiento no quirúrgico que actúa de forma localizada para mejorar la flacidez cutánea, suavizar arrugas y tratar determinadas imperfecciones de la piel, estimulando su regeneración natural.

Cada tratamiento se personaliza tras una valoración profesional, adaptando la técnica según la zona y el objetivo a tratar.

Indicado para:

Párpado superior · Párpado inferior · Patas de gallo · Código de barras · Líneas de marioneta
Arrugas localizadas · Flacidez del cuello · Determinadas imperfecciones cutáneas benignas (previa valoración).

Recomendación profesional:

El número de sesiones dependerá de la zona y de la alteración a tratar. En muchos casos se obtienen resultados visibles desde la primera sesión, aunque algunas zonas pueden requerir más de una sesión para alcanzar el resultado deseado.

Zona	Indicaciones	Precio	Tiempo
Zona pequeña	Código de barras, patas de gallo, entrecejo, arrugas localizadas y pequeñas imperfecciones cutáneas (previa valoración)	75 €	50 - 60 minutos
Zona mediana	Párpado superior, inferior, líneas de marioneta, contorno de labios o combinación de varias zonas pequeñas	110 €	80 - 90 minutos
Zona grande	Cuello completo, párpado superior e inferior, cuello + línea mandibular y otras zonas amplias	160 €	110 - 120 minutos
Facial completo	Tratamiento integral de rejuvenecimiento facial personalizado	320 €	150 - 240 minutos

RITUALES CORPORALES

Rituales diseñados para renovar, cuidar y mejorar la calidad de tu piel y tejido corporal según necesidades

RENOVACIÓN CORPORAL

EXPERIENCIA DE RENOVACIÓN INTENSIVA

Renovar · Regenerar · Perfeccionar

Un tratamiento intensivo que mejora la textura de la piel, favorece la renovación celular y ayuda a recuperar una piel más uniforme, lisa y luminosa. La experiencia comienza con el exclusivo **Ritual Contact Corporal**, que prepara cuerpo y mente para el tratamiento, mientras la combinación de activos renovadores potencia la regeneración cutánea y optimiza los resultados de los tratamientos corporales posteriores.

Ideal para:

Queratosis pilar · Textura irregular · Manchas superficiales · Tono desigual · Preparación de protocolos corporales

50 € · 60 min

RENOVACIÓN MINERAL

Renovar · Detoxificar · Revitalizar

Una experiencia corporal diseñada para renovar la piel, favorecer su oxigenación y devolverle suavidad y luminosidad. Gracias a la combinación del exclusivo **Ritual Contact Corporal** y la exfoliación mineral de acción drenante, ayuda a eliminar las células muertas, estimular la microcirculación y preparar el tejido para potenciar la eficacia de los tratamientos corporales posteriores

Ideal para:

Piel apagada · Textura áspera · Retención de líquidos · Preparación de protocolos corporales

65 € · 75 min

DRENAJE Y BIENESTAR

MASAJE RELAJANTE LOCALIZADO

Aliviar · Relajar · Desconectar

Un masaje personalizado centrado en una o varias zonas específicas del cuerpo, como espalda, cuello, hombros, brazos o piernas. Ayuda a liberar las tensiones acumuladas y proporciona una agradable sensación de bienestar.

Ideal para:

Tensión muscular · Estrés · Sobrecarga · Bienestar

45 min · 35 €

MASAJE CIRCULATORIO Y DRENANTE DE PIERNAS

Drenar · Activar · Aliviar

Un masaje específico para piernas diseñado para favorecer la circulación y el drenaje, ayudando a aliviar la sensación de cansancio, pesadez e hinchazón. Sus maniobras, combinadas con activos de acción circulatoria, refrescante y tonificante proporcionan una agradable sensación de ligereza y bienestar.

Ideal para:

Retención de líquidos · Piernas cansadas y pesadas · Hinchazón · Sensación de pesadez · Falta de ligereza · Necesidad de activar la circulación

60 min · 50 €

Tratamiento recomendado:
5 sesiones · 235€

Programa intensivo:
10 sesiones · 425€

VENDAS SALINAS DRENANTES

Drenar · Descongestionar · Aligerar

Tratamiento corporal diseñado para favorecer el drenaje y aliviar la sensación de hinchazón y pesadez. La experiencia combina nuestro ritual corporal, maniobras manuales drenantes y la envoltura con vendas salinas proporcionando una sensación intensa de ligereza y bienestar.

Ideal para:

Retención de líquidos · Hinchazón · Piernas pesadas · Sensación de congestión · Bienestar de piernas con tendencia al edema

60 min · 65 €

Programa intensivo:
4 sesiones · 250€

ANÁLISIS CORPORAL

El punto de partida para un tratamiento totalmente personalizado.

Antes de comenzar un bono corporal realizamos una valoración profesional para conocer el estado del tejido, identificar las necesidades específicas de tu cuerpo y diseñar un plan de tratamiento adaptado a tus objetivos.

Durante el análisis evaluamos la calidad de la piel, la firmeza del tejido, la presencia de celulitis, la grasa localizada y la retención de líquidos, definiendo la combinación de tratamientos más adecuada y el seguimiento necesario para conseguir una evolución progresiva y resultados visibles.

Porque cada cuerpo evoluciona de forma diferente y cada tratamiento debe adaptarse a él.

20 € · 30 min

El análisis incluye:

✦ Entrevista personalizada.

✦ Valoración profesional del tejido y de la piel.

✦ Evaluación de celulitis, flacidez, grasa localizada y retención de líquidos.

✦ Diseño de un plan de tratamiento personalizado.

✦ Explicación del tratamiento recomendado.

✦ Recomendaciones para potenciarlos resultados.

REMODELACIÓN CORPORAL

MASAJE REDUCTOR Y ANTICELULÍTICO

Remodelar · Tonificar · Alisar

Tratamiento manual intensivo diseñado para trabajar de forma localizada las zonas con celulitis, piel de naranja, acumulación de volumen y pérdida de firmeza. Combina maniobras específicas con activos corporales de acción remodelante y tonificante, seleccionando según las necesidades de cada persona, para favorecer la circulación y mejorar la textura y el aspecto del tejido.

Ideal para:

Celulitis · Piel de naranja · Grasa localizada · Pérdida de firmeza · Textura irregular · Programa de tratamiento recomendado

Frecuencia y número de sesiones según valoración profesional.

Modalidad	Zona a elegir	Tiempo	Sesión	Bono 10 sesiones
Zona localizada	Abdomen · Flancos · Brazos · Glúteos	30 minutos	30 €	265€
Zona amplia	Abdomen + Flancos · Muslos	40 minutos	38€	335€
Zona combinada	Muslos + gluteos	50 minutos	45€	400€
Completo	Brazos + Abdomen + Flancos + Muslos + Glúteos	80 minutos	60€	530€

MADEROTERAPIA

Remodelar · Tonificar · Alisar

Tratamiento corporal que utiliza diferentes instrumentos de madera para realizar un trabajo intensivo y específico sobre el tejido. Mediante movimientos rítmicos y maniobras de distinta intensidad, permite trabajar el contorno corporal, movilizar el tejido y estimular las zonas con celulitis y pérdida de firmeza.

Su combinación de masaje e instrumentos de madera ayuda a mejorar progresivamente el aspecto de la piel, aportando una apariencia más lisa, uniforme y tonificada.

Ideal para:

Celulitis · Piel de naranja · Pérdida de firmeza · Contorno corporal · Textura irregular

Programa de tratamiento recomendado

Frecuencia y número de sesiones según valoración profesional.

Área de tratamiento	Tiempo	Sesión	Bono 10 sesiones
Abdomen + flancos	45 minutos	40 €	325€
Piernas completas + glúteos	55 minutos	50 €	425€
Cuerpo completo	75 minutos	65 €	575€

FUOCO · TRATAMIENTO TERMOACTIVO REMODELANTE

Activar · Remodelar · Alisar

Tratamiento corporal termoactivo diseñado para trabajar de forma específica las zonas con adiposidad localizada y celulitis, favoreciendo la activación del tejido y ayudando a mejorar progresivamente el aspecto y la textura de la piel.

La combinación de la cosmética profesional con maniobras manuales específicas proporciona una intensa acción remodelante, dejando la piel más lisa, uniforme y tonificada.

Ideal para:

Celulitis · Piel de naranja · Pérdida de firmeza · Contorno corporal · Textura irregular

Programa de tratamiento recomendado

Frecuencia y número de sesiones según valoración profesional.

Área de tratamiento	Tiempo	Sesión	Bono 10 sesiones
Abdomen + flancos	60 minutos	60 €	215 €
Piernas completas + glúteos	70 minutos	70 €	245 €
Cuerpo completo	90 minutos	90 €	325 €

PRESOTERAPIA INTENSIVA REMODELANTE

Exfoliar · Remodelar · Tonificar

Tratamiento corporal intensivo que combina una exfoliación corporal profunda, masaje con cosmética remodelante, presoterapia y termoterapia para ofrecer un cuidado completo de la silueta.

La combinación de la acción térmica y la compresión secuencial ayuda a favorecer el drenaje, mejorar la apariencia de la piel y potenciar el tratamiento de las zonas con celulitis y falta de tonicidad.

Ideal para:

Celulitis · Piel irregular · Falta de tonicidad · Retención de líquidos · Remodelación corporal

75 min · 50 €

Tratamiento recomendado:
5 sesiones · 240 €

Programa intensivo:
10 sesiones · 450 €

ELECTROESTIMULACIÓN

Tonificar · Activar · Reafirmar

Tratamiento corporal localizado que utiliza impulsos electricos para provocar contracciones musculares controladas, ayudando a activar y tonificar la musculatura y a mejorar el aspecto de la zona trabajada.

En cada sesión se trabaja una única zona a elegir, permitiendo adaptar el tratamiento al objetivo de cada persona

Zonas a elegir:

Abdomen · Brazos · Muslos · Glúteos

Ideal para:

Falta de tonicidad · Activación muscular · Reafirmación · Complemento de programas remodelante

40 min · 30 €

Tratamiento recomendado:
5 sesiones · 140 €

Programa intensivo:
10 sesiones · 250 €

TECNOLOGÍA CORPORAL

INDIBA CORPORAL

Remodelar · Reafirmar · Mejorar

Tratamiento corporal con radiofrecuencia que permite trabajar de forma localizada diferentes necesidades del tejido ayudando a mejorar la firmeza y la calidad de la piel, favorecer la circulación y potenciar los procesos naturales de recuperación.

Su versatilidad permite adaptar cada sesión al objetivo y a la zona a tratar, pudiendo integrarse además dentro de planes corporales personalizados para potenciar sus resultados.

Ideal para:

Flacidez · Celulitis · Adiposidad localizada · Retención de líquidos · Mejora la textura de la piel · Remodelación corporal

Programa de tratamiento recomendado

Número de sesiones, frecuencia y combinación con otros tratamientos según valoración profesional.

Área de tratamiento	Tiempo	Sesión	Bono de 7 sesiones	Bono 10 sesiones
Cicatrices · Manos · Pies · Rodillas	30 minutos	35 €	225€	300€
Abdomen · Glúteos · Espalda · Brazos + manos · Flancos	50 minutos	50 €	325€	450€
Abdomen + flancos	70 minutos	70 €	460€	600€
Muslos	60 minutos	65 €	425€	550€
Celulitis (Drenaje abdomen + muslos + glúteos)	70 minutos	70 €	460€	600€
Abdomen + flancos + muslos + glúteos	120 minutos	110 €	700€	900€
Senos	60 minutos	60 €	375€	460€

PRESOTERAPIA

Drenar · Aliviar · Descongestionar

Tecnología corporal basada en un sistema de compresión secuencial que ayuda a estimular el drenaje y favorecer el retorno circulatorio

Zonas trabajadas:

Abdomen, flancos, piernas completas y brazos.

Importante:

Para los bonos de presoterapia será necesario conservar y traer el pantalón asignado durante todo el tratamiento. En caso de olvido o pérdida, se facilitará uno nuevo con un coste de
2,50€

PRESOTERAPIA DRENANTE

Drenar · Aliviar · Descongestionar

Tratamiento corporal enfocado en favorecer el drenaje y mejorar la sensación de pesadez y cansancio en las piernas. Se acompaña de cosmética específica y maniobras de masaje para potenciar el bienestar y preparar el tejido antes de la presoterapia.

Una experiencia especialmente indicada para quienes buscan piernas más ligeras, aliviarla sensación de hinchazón y favorecer el retorno circulatorio.

Ideal para:

Retención de líquidos · Piernas cansadas · Sensación de pesadez · Hinchazón · Bienestar circulatorio

50 min · 25 €

**Tratamiento recomendado:
10 sesiones · 199 €**

PRESOTERAPIA Y TERMOTERAPIA

Drenar · Activar · Remodelar

Tratamiento corporal que combina la presoterapia con la acción térmica, favoreciendo el drenaje, la circulación y la sensación de ligereza, a la vez que aporta un cuidado mas intensivo enfocado en la remodelación corporal.

Ideal para:

Retención de líquidos · Piernas cansadas · Celulitis · Remodelación corporal · Sensación de pesadez

40 min · 20 €

**Tratamiento recomendado:
10 sesiones · 175€**

CUIDADOS ESPECÍFICOS

HIGIENE PROFUNDA DE ESPALDA

Purificar · Renovar · Equilibrar

Tratamiento específico destinado a realizar una limpieza profunda de la piel de la espalda, ayudando a eliminar impurezas, células muertas y exceso de grasa y a mejorar su textura y aspecto.

Ideal para:

Impurezas · Poros obstruidos · Granitos · Exceso de grasa · Textura irregular

60 min · 60 €

MIRADA, CEJAS Y DEPILACIÓN CON HILO

LIFTING DE PESTAÑAS

Elevar · Curvar · Definir

Tratamiento diseñado para realzar la pestaña natural desde la raíz, aportando curvatura y definición para conseguir una mirada más abierta y expresiva, sin necesidad de extensiones.

Incluye lifting, tinte y tratamiento nutritivo e hidratante, que ayuda a cuidar la pestaña y potenciar el resultado final.

Ideal para:

Pestañas rectas · Pestañas poco visibles · Potenciar la curvatura natural · Conseguir una mirada más definida

60 min · 40 €

LAMINADO DE CEJAS

Definir · Ordenar · Realzar

Tratamiento diseñado para direccionar, ordenar y definir el pelo natural de las cejas, consiguiendo un aspecto más uniforme, cuidado y favorecedor.

Incluye laminado, diseño personalizado, depilación con hilo y tratamiento nutritivo e hidratante, que ayuda a cuidar la pestaña y potenciar el resultado final.

Disponible también con tinte, para aportar mayor intensidad y definición del resultado.

Ideal para:

Cejas rebeldes · Pelo desordenado · Falta de definición · Potenciar la forma natural

Sin tinte:

45 min · 36 €

Con tinte:

45 min · 40 €

PACK MIRADA

Tratamiento completo para realzar la mirada trabajando la pestañas y las cejas en una misma sesión.

Incluye lifting de pestañas y tinte de pestañas con nutrición e hidratación + laminado de cejas, diseño, depilación con hilo, tinte y nutrición.

90 min · 70 €

EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Longitud · Densidad · Definición

Tratamiento personalizado para realzar la mirada mediante la aplicación de extensiones sobre la pestaña natural, adaptando longitud, curvatura y densidad para conseguir un resultado armonioso y favorecedor.

Las extensiones acompañan el ciclo natural de renovación de nuestras pestañas, por lo que se van desprendiendo progresivamente junto a ellas. **Para mantener una mirada uniforme y cuidada, recomendamos realizar el mantenimiento cada 2-3 semanas.**

Extensiones de pestañas	Tiempo	Precio
Puesta nueva	90 minutos	65 €
Mantenimiento hasta 21 días	60 minutos	35 €
Mantenimiento de 21 a 32 días.	75 minutos	45 €

A partir de los 32 días se considerará una nueva puesta.

En todos los casos, será necesario conservar una cantidad suficiente de extensiones para poder realizar el mantenimiento

DEPILACIÓN FACIAL CON HILO

Precisión · Definición · Delicadeza

Técnica precisa que permite retirar el vello desde la raíz, respetando la delicadeza de la piel y consiguiendo un acabado limpio, definido y cuidado.

En todos los servicios que incluyen cejas realizamos diseño y adaptación de la forma a las facciones y finalizando con peinado y gel fijador para un acabado perfecto.

Servicio	Tiempo	Precio
Labio Superior	10 minutos	8 €
Cejas	15-20 minutos	10 €
Cejas + labio superior	20 minutos	16 €
Facial completo	30 minutos	22 €

Extra de tinte + 8 €

El diseño de cejas está incluido sin coste adicional siempre que el servicio incluya la depilación de cejas.

MICROBLADING

Diseño · Definición · Naturalidad

Técnica de semipermanente para diseñar, definir y rellenar las cejas mediante finos trazos que imitan el pelo natural, creando un resultado armonioso y adaptado a las facciones, forma y características de cada ceja.

Antes de comenzar se realiza un diseño personalizado, buscando un resultado natural, equilibrado y favorecedor

Servicio	Tiempo	Precio
Microblading	90 minutos	225 €
Retoque hasta las 8 semanas	60 minutos	Incluido
Retoque a partir de 8 semanas	90 minutos	125 €

El precio del tratamiento incluye un retoque, recomendado al mes, para valorar la evolución del pigmento, perfeccionar el resultado y reforzar las zonas que lo necesitan.

El retoque incluido deberá realizarse dentro de las **8 semanas posteriores** a la primera sesión. Transcurrido este periodo, se aplicará la tarifa de retoque correspondiente.

DEPILACIÓN LÁSER TRIONDA

Tecnología · Precisión · Personalización

Depilación láser con tecnología trionda, que combina diferentes longitudes de onda para adaptar el tratamiento a las características de la piel, el vello y la zona a tratar.

Trabajamos de forma personalizada, ajustando los parámetros y la evolución de las sesiones para conseguir una reducción progresiva y duradera del vello, respetando siempre las necesidades de cada piel.

Frecuencia entre sesiones:

En las zonas corporales se establece inicialmente un intervalo de mínimo **40-45 días** entre sesiones. Conforme disminuye el vello, la frecuencia se irá adaptando y espaciado según su grosor, evolución y ciclo de crecimiento.

En zonas faciales u hormonales, los intervalos pueden ser más cortos, aproximadamente de **25-30 días**, adaptándose posteriormente según la evolución del vello.

La frecuencia de las sesiones se personaliza durante todo el tratamiento para realizar el láser en el momento más adecuado.

Preparación antes de la sesión:

Es necesario acudir a la cita con la **zona previamente rasurada**, excepto en facial y espalda. En caso de acudir sin rasurar, el rasurado realizado en el centro tendrá un suplemento de **2€ en Zona S, 3€ en Zona M, 5€ en Zona L y 7€ en Zona XL.**

Zona	Áreas incluidas	Precio
Zona S	Labio superior; mejillas; patillas; entrecejo; mentón; cuello; nueva; escote; areolas; línea de alba; manos; pies; axilas; ingles básicas	12 €
Zona M	Facial completo; hombros; ingles brasileñas; línea interglútea; antebrazos + manos	20 €
Zona L	Zona íntima completa (incluye l.interglútea); glúteos + línea interglútea; pecho; abdomen; espalda; lumbar; medias piernas + pies; brazos + manos	28 €
Zona XL	Piernas completas + pies; pecho completo (pecho+abdomen); espalda completa (espalda + lumbar)	45 €
Facial combinado	Labio superior + mentón; labio superior + labio inferior; labio superior + entrecejo	16 €

PACKS MUJER

Pack	Incluye	Precio
Esencial	Axilas + Inglés brasileñas	29 €
Íntimo Completo	Axilas + zona íntima completa	35 €
Medias piernas completo	Medias piernas + pies + axilas + zona íntima completa	58 €
Integral	Piernas completas + Pies + Zona íntima completa + Axilas	75 €
Cuerpo completo mujer	Cuerpo completo	95 €

PACKS HOMBRE

Pack	Incluye	Precio
Torso + Piernas	Pecho completo + Piernas completas	85 €
Torso superior	Cuello + Pecho completo + Espalda completa + Axilas	90 €
Cuerpo Completo Hombre	Cuerpo completo	145 €

MAQUILLAJE Y EVENTOS

Belleza · Elegancia · Experiencia

Servicios creados para **realzar tu belleza** y hacer de cada ocasión especial una experiencia cuidada, personalizada y llena de pequeños detalles.

MAQUILLAJE DE INVITADA

Preparar · Realzar · Iluminar

Una experiencia de maquillaje profesional personalizada según tus facciones, estilo, look y tipo de evento.

Comenzamos con una preparación cuidada de la piel con alta cosmética, creando el lienzo perfecto para conseguir un acabado bonito, favorecedor y duradero.

Durante la preparación disfrutarás de un momento de bienestar y relajación, mientras que cuidamos cada detalle del maquillaje.

Trabajamos con una cuidada selección de firmas profesionales y de alta gama según cada piel y acabado.

45 € · 60 - 75 min aprox

MAQUILLAJE DE NOVIA

Personalizar · Realzar · Emocionar

Una experiencia de maquillaje **creada especialmente para ti**, diseñada para realzar tu belleza respetando tu estilo, esencia y personalidad.

Trabajamos una preparación cuidada de la piel con alta cosmética y un maquillaje profesional adaptado a tus facciones, vestido, peinado y estilo de la celebración, buscando un resultado favorecedor, elegante y duradero.

Maquillaje de novia sin prueba:
100 €

Maquillaje de novia con prueba:
160 €

La prueba de maquillaje permite definir previamente el look, valorar acabados y realizar los ajustes necesarios para llegar al día de la boda con el maquillaje completamente personalizado.

ESTACIÓN DE MAQUILLAJE PROFESIONAL

Retocar · Realzar · Disfrutar

Una experiencia exclusiva creada para cuidar y sorprender a tus invitadas durante la celebración.

Una estación de maquillaje atendida por **dos profesionales**, donde podrán retocar y renovar pequeños detalles de su maquillaje, recuperar luminosidad o dar un nuevo toque a su look durante el evento.

Trabajamos con maquillaje profesional, alta cosmética y firmas de alta gama adaptando cada retoque a las necesidades de cada invitada.

Incluye estación con espejo e iluminación, dos maquilladoras profesionales, productos de maquillaje y alta cosmética, retoques personalizados, preparación, montaje y recogida.

2 horas
350 €

3 horas
450 €

GLITTER BAR · SERVICIO GLOW

Brillar · Divertirse · Sorprender

Una experiencia interactiva diseñada para aportar un toque original, divertido y lleno de brillo a tu celebración.

Una estación donde cada invitado podrá elegir entre diferentes opciones y acabados para crear un look único y personalizado.

Incluye maquillaje glow y neón, glitter facial y corporal, gemas de diferentes colores, purpurinas, face lace, tatuajes temporales faciales y corporales, pestañas de color y diferentes materiales y acabados.

2 horas
235 €

3 horas
275 €

SERVICIOS CON DESPLAZAMIENTO

Los servicios realizados fuera del centro están sujetos
a disponibilidad.

El desplazamiento **no está incluido** en las tarifas indicadas y
se calculará aparte según la ubicación y características del
servicio.

NUTRICIÓN

Equilibrio · Educación · Acompañamiento

Un servicio de nutrición individualizado, adaptado a tus necesidades, objetivos, hábitos y estilo de vida. Un acompañamiento profesional enfocado a conseguir cambios realistas, progresivos y sostenibles, adaptando cada estrategia nutricional a tu día a día.

VALORACIÓN NUTRICIONAL INICIAL

Primera consulta destinada a conocer tu situación actual, hábitos, necesidades y objetivos para establecer el enfoque nutricional más adecuado.

Incluye historia nutricional y dietética, valoración de hábitos y objetivos. recomendaciones nutricionales iniciales y, en modalidad presencial, análisis de composición corporal mediante bioimpedancia.

No incluye la elaboración de un plan nutricional personalizado

Presencial
40 €

Online
35 €

VALORACIÓN NUTRICIONAL

+ PLAN NUTRICIONAL

Valoración nutricional completa acompañada de la elaboración posterior de un plan nutricional personalizado, adaptado a tus necesidades, preferencias, horarios, hábitos y objetivos.

Incluye acceso a Nutrium, donde tendrás tu planificación siempre disponible, recetas, alternativas y cambios, además de facilitar un acompañamiento continuado durante el proceso.

En modalidad presencial incluye análisis de composición corporal mediante bioimpedancia.

Presencial
65 €

Online
60 €

Entrega del plan 3-7 días tras la valoración.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

Consulta destinada a valorar la evolución, resolver dificultades y continuar avanzando hacia los objetivos establecidos.

Incluye revisión de la evolución, educación nutricional y ajustes sobre las pautas establecidas. En modalidad presencial se realizará el control de composición corporal cuando proceda.

Los seguimientos se realizan generalmente cada 2-4 semanas, adaptando la frecuencia a las necesidades, objetivos y evolución de cada persona.

Seguimiento

Presencial
25 €

Online
20 €

Seguimiento + Nuevo plan

Presencial
40 €

Online
35 €

Entrega del plan 3-5 días tras el seguimiento.

PLAN NUTRICIONAL PERSONALIZADO

Elaboración o renovación de una planificación nutricional individualizada, adaptada a tus necesidades, preferencias, horarios y objetivos.

Requiere de valoración nutricional previa.

Precio:
30 €

Entrega del plan 3-5 días tras la valoración.

MANTENIMIENTO NUTRICIONAL

Una vez alcanzados los principales objetivos, las consultas de mantenimiento permiten continuar controlando la evolución, consolidar los hábitos adquiridos y realizar pequeños ajustes cuando sean necesarios.

Presencial
25 €

Online
20 €

ANÁLISIS DE COMPOSICIÓN CORPORAL

Valoración mediante bioimpedancia para conocer y realizar un seguimiento de la composición corporal y su evolución

Presencial

20 €

VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA

MÉTODO ISAK

Evaluación de la composición corporal mediante mediciones antropométricas estandarizadas, permitiendo realizar un seguimiento preciso de la evolución corporal.

Incluye toma de medidas corporales, perímetros y pliegues cutáneos según valoración profesional, con registro y seguimiento de los resultados.

Especialmente indicada para seguimiento de cambios en la composición corporal, objetivos deportivos y evolución nutricional.

Presencial

35 €